

UTILIZAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMPLEMENTARES EM SAÚDE EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Terapias complementares; Oncologia; Saúde

Introdução

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) consistem em abordagens voltadas à promoção, prevenção e recuperação da saúde. São desenvolvidas por meio de ações integradas e interdisciplinares, considerando o indivíduo em sua dimensão biopsicossocial. O câncer e seus tratamentos podem causar efeitos adversos que comprometem a qualidade de vida dos pacientes. Nesse sentido, as PICS surgem como estratégias relevantes na assistência fisioterapêutica, auxiliando na redução desses efeitos. A pesquisa surgiu devido ao notório crescimento da utilização das PICS no contexto dos pacientes oncológicos. Além disso, o objetivo do estudo é identificar os benefícios das PICS no cuidado de pacientes com câncer descritos na literatura científica.

Métodos

Foi realizado um levantamento de artigos científicos publicados em revistas indexadas entre os anos de 2021 a 2026, nas seguintes bases de dados: PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Scholar. As buscas foram conduzidas entre 10 de março a 25 de maio de 2026 e os descritores utilizados e combinados foram: "Complementary Therapies" AND "Medical Oncology" AND "Health" e suas respectivas traduções para o português.

Resultados / Discussão

Um total de 2.480 estudos foram identificados a partir das bases de dados, porém somente 8 artigos foram incluídos na revisão. Dos 8 estudos selecionados, 3 utilizaram acupuntura como recurso principal, 2 utilizaram aromaterapia, 1 utilizou musicoterapia e 2 utilizaram medicina integrativa com a associação de diversas terapias. O uso das PICS em pacientes oncológicos têm crescido devido aos benefícios no controle de sintomas físicos e emocionais, especialmente em cuidados paliativos. A referida pesquisa observou que essas práticas impactam positivamente e contribuem para a melhora da qualidade de vida, por serem acessíveis e promoverem um cuidado integral no processo saúde-doença.

Considerações Finais

Portanto, as PICS demonstraram benefícios no cuidado de pacientes oncológicos, contribuindo para o controle de sintomas e melhora da qualidade de vida, além de favorecerem uma assistência integral e humanizada. Contudo, são necessários mais estudos para fortalecer as evidências científicas na oncologia.

Referência Bibliográfica

XAVIER, Letícia Mendes; TAETS, Gunnar Glauco De Cunto Carelli. A importância de práticas integrativas e complementares no tratamento de pacientes com câncer. *Enfermagem Brasil*, v.20, n.1, p.82-93, 2021. DOI:10.33233/eb.v20i1.4379. Disponível em: <https://www.convergenceseditorial.com.br/index.php/enfermagembrasil/article/view/4379>. Acesso em: 24 jun. 2026. SILVA, Leigh Nathalie et al. Práticas integrativas e complementares em saúde no cuidado paliativo: revisão integrativa. *Peer Review*, v.5, n.3, p.306-319, 2023. DOI:10.53660/228.prw315 Disponível em: <https://peerw.org/index.php/journals/article/view>